



Stockholm April 2011

INBJUDAN TILL MÄLARCUPEN 2011 17-18 SEPTEMBER

Vi är glada att få bjuda in nya och tidigare deltagande gymnaster, tränare och domare till Sveriges största internationella klubbävling i Artistisk Gymnastik.

Tävlingen är öppen både för manliga och kvinnliga gymnaster i olika åldersgrupper. Tävligen är en lagtävling med max fem tävlande gymnaster där de tre bästa räknas oavsett vilken klass man tävlar i. Ett lag kan alltså bestå av enbart tre gymnaster. Även individuell mångkampsmästare/ mästarinna koras inom respektive klass. Mångkampen går på lördagen och grenfinalerna avgörs på söndagen. Vår ambition är att göra en spännande, välorganiserad och publikvänlig tävling av hög kvalitet, med gymnaster från hela världen. För många gymnaster är detta den första tävlingen med internationellt motstånd. Genom åren har många toppgymnaster tävlat i Mälarcupen.

Som deltagande nationer, förutom Sverige, har vi bl.a. sett; Norge, Danmark, Island, Finland, Ungern, Rumänien, Tjeckien, Polen, Ryssland, Estland, Lettland, Litauen, England, Skottland, Schweiz, Belgien, Tyskland, Österrike, Italien, USA Spanien, Portugal, Canada, Nya Zeeland, Australien, Kroatien och Jordanien och Slovenien.

Sista anmälningsdag 17 augusti 2011
Anmälan görs online på www.malarcupen.se

Anders Hallquist
Ordförande Föreningen Mälarcupen

SCHEMA

Fredag	16 sept	Tekniskt möte
Lördag	17 sept	Domarmöte Mångkamp med lagtävling damer och herrar Bankett med bad
Söndag	18 sept	Grenfinaler damer och herrar

PLATS

Åkeshovshallen, Bromma (Stockholm) i Bollhallen. Gymnastikhallen är öppen för träning.

VEM KAN TÄVLA

Mälarcupen är en lagtävling för **äkta klubblag** med minst **tre och max fem deltagare** i varje lag (5-5-3), där de tre bästa poängerna per gren räknas. Gymnasternas ålder i lagen är valfri. I mån av plats är det tillåtet att ställa upp med mer än ett lag. Om fler än ett lag/förening anmäls är det viktigt att rangordna lagen, med bästa laget först osv. Även individuella gymnaster får ställa upp. Mälarcupen är både en dam- och herrtävling. I stort sett kan alla åldrar ställa upp.

Gymnaster som tävlar i Mälarcupen bör ha uppnått följande rekommenderade totalpoängar för:

Damer

Senior:	47p	
Junior:	45p	
Ungdom:	44p	(modifierade regler gäller)

Herrar

Senior:	74p
Junior:	70p
Ungdom:	65p
Pojkar:	65p

Krav på svårigheter bifogas.

ARRANGÖR

Föreningen Mälarcupen i samarbete med Svenska Gymnastikförbundet.

ANMÄLAN och BETALNING

Anmälan görs on-line på www.malarcupen.se. **OBS - Anmälningsavgift inklusive bankettavgift är SEK550,- per gymnast.** För information om betalning, vänligen besök vår hemsida. För sent inkomna anmälningar debiteras med **dubbel** avgift (SEK 950,-).

För tränare och övriga som önskar gå på bankett är priset för bankett **SEK 150** och det beställer ni också online i samband med anmälan.

Anmälan är bindande. Vid avbokning efter anmälningstidens slut återbetalas bankettkostnaden om avbokningen sker **senast två veckor före tävling**. Senare avbokning debiteras fullt ut.

Senast 17 augusti 2011 skall anmälan och betalning vara oss tillhanda!

DOMARE

Varje förening måste anmäla 1 domare per påbörjat fyrtal gymnaster. Det gäller alltså att ha 1 domare även om man bara har 1 gymnast (1-4 gymnaster = 1 domare, 5-8 gymnaster = 2 domare, 9-12 gymnaster = 3 domare).

Ställer samma förening upp med både dam- och herrlag så måste både kvinnlig och manlig domare anmälas.

Namngiven domare måste anmälas senast 3 september. Ange i anmälan domarens kategori, ex FIG2. (anmäld domare bör lägst inneha **förbundsdomarlicens**). Mälarcupen är en FIG-klassad tävling.

Förening utan domare debiteras en avgift på SEK 3000.

Det är tillåtet att "dela på en domare" under förutsättning att man håller sig till regeln 1 domare per 4 gymnaster osv. Om ni önskar dela på en domare med en annan förening ska ni meddela detta i anmälan under "övrig information". Meddela namnet på domaren samt vilket annat lag ni delar med.

LOGI

Ni ordnar själva bokning och betalning av hotell, förslagsvis på Scandic Hotel Bromma

www.scandic-hotels.se/bromma eller Flyghotellet, www.flyghotellet.se

Båda hotellen ligger på gångavstånd från hallen. Ange Föreningen Mälarcupen när ni bokar rum så får ni ett rabatterat pris.

DELTAGARKORT

Alla gymnaster, tränare och domare får vid tekniska mötet sina deltagarkort. Dessa skall bäras väl synliga under hela tävlingen och även visas upp vid banketten.

ENTRÉBILJETTER

Notera att alla måste ha biljett eller deltagarkort för att bli insläppta i hallen.

LUNCH

Lunch kommer att kunna köpas i anslutning till hallen.

BANKETT

Banketten äger rum på lördagskvällen i anslutning till tävlingshallen.

ÖVRIGA UPPLYSNINGAR

Fler detaljer, träningsmöjligheter och tider kommer i PM ca två veckor före tävling. Se också info på vår hemsida www.malarcupen.se

BILAGOR

1. Tävlingsregler Damer
2. Tävlingsregler Herrar

Välkommen till Mälarcupen 2011!